١٠٠ فكرة لبيئة أفضل

١ ثقف نفسك كيف تحافظ على البيئة

٢ زراعة شجرة في حديقة المنزل تساهم في زيادة نسبة الأكسجين في الجو والحد من أثر الانبعاثات الكربونية

٣ لا تشتري ما لست بحاجة له

٤ ضع ما تحتاجه من الطعام في الصحن ولا تسرف في السكب

٥ الكندورة القديمة يمكن تحويلها الى "مقصّر"

٦ استخدم المصابيح الموفرة للطاقة

٧ التبرع بالألعاب القديمة فرصة لتعليم الأطفال قيم العطاء والتضامن

٨ المحافظة على سنة رسول الله ﷺ: "إذا قامت الساعة وفي يد أحدكم فسيلة فليغرسها".

٩ الإسراف في غسل اليدين يساهم في هدر الماء

١٠ استبدال قنينة الماء البلاستيكية بزجاجة قابلة لإعادة الاستخدام

١١ إصلاح الأنابيب التي تسرب الماء يساهم في مواجهة تحديات شح المياه

١٢ تدوير المرطبانات المستخدمة إلى أداة للضيافة

١٣ سقي النباتات من الماء الزائد من كوبك يساهم في الحافظ على المياه

١٤ التبرع بالطعام الفائض يساهم في تعزيز حملات تدوير الأغذية

١٥ عدم استخدام الإنارة في النهار يساهم في توفير الطاقة

١٦ الصيانة الدورية للسيارة يقلل من انبعاث غاز ثاني أكسيد الكربون

١٧ دلو واحد من المياه يكفي لغسل السيارة ويساهم في ترشيد استهلاك الماء

١٨ تبرعك بالكتب الدراسية التي انتهيت منها يساهم في بناء مجتمع تعليمي مستدام و يعزز حب القراءة لدى الغير

١٩ استخدم العلب القابلة لإعادة الاستخدام بدلاً من البلاستيكية يقلل من كمية النفايات البلاستيكية

٢٠ زراعة الأشجار لتوفير الظل وتحسين جودة الهواء

٢١ استخدام الطاقة الشمسية في المنازل صديق للبيئة واقتصادي

٢٢ استخدام مخلفات الحيوانات كسماد عضوي في الزراعة يقلل من حاجة التخلص منها بطرق غير فعالة وتقلل من التأثير البيئي الناتج عن تلك الفضلات

٢٣ السير على الأقدام يعتبر نشاطًا رياضيًا صحيًا إذا كانت المسافة قريبة والجو لطيف

٢٤ استخدام الدراجة الهوائية للتنقلات يعتبر وسيلة نقل صديقة للبيئة

٢٥ استخدام الغسالة عندما تمتلئ بالملابس لتوفير الماء والكهرباء

٢٦ إغلاق الصنبور أثناء تنظيف الأسنان يقلل من استهلاك المياه

٢٧ تجنب حرق القمامة لتقليص تلوث الهواء

٢٨ أثناء نزهتك، احرص على نظافة البيئة للحفاظ على جمال الطبيعة

٢٩ رمي الأكياس البلاستيكية على الشواطئ يسبب الأذى للسلاحف والكائنات البحرية الأخرى

٣٠ بالقراءة عن الطبيعة نتعلم بأن كل كائن حي يلعب دورًا هامًا في تحقيق توازن النظام البيئي.

٣١ قم باصطياد الأسماك في الأماكن المخصصة والمسموح بها

٣٢ قم بإعادة تدوير الأقمشة القديمة بتحويلها لأكياس

٣٣ رمي الحبال بعد اصطياد الأسماك في المياه يلوث البيئة المائية

٣٤ حافظ على نظافة المرافق العامة

٣٥ حول مخلفات الأطعمة إلى سماد عضوي واستخدمها في الزراعة

٣٦ استخدام الري بالتنقيط يحافظ على المياه

٣٧ إنشاء نظام لجمع مياه الأمطار واستخدامه في ري النباتات يساعد على الحفاظ على المياه

٣٨ المبادرة بإزالة المخلفات التي تشكل خطر على الحياة البحرية كالأكياس وشباك الصيد المهملة.

٣٩ المشاركة في حملات تنظيف البر والشواطئ والحدائق العامة

٤٠ الحرص على شراء المنتجات والأطعمة العضوية

٤١ زراعة أشجار ونباتات محلية تحد من هدر المياه، الوسيلة المثلى للمحافظة عليها

٤٢ استخدام الحقيبة القماشية في التسوق بدلاً من الحقائب البلاستيكية

٤٣ إيقاف تسريب الماء من الصنبور قد ينقذ عطشانًا

٤٤ استخدام الأكواب الزجاجية في الشرب بدلاً من الورقية

٤٥ شراء الملابس القابلة لإعادة الاستخدام، والتبرع بها عند انتهاء الحاجة منها

٤٦ أعد تدوير العبوات البلاستيكية كأوعية للنباتات

٤٧ تحويل الكاسات أو الأواني الزجاجية التي لا تحتاج لها إلى تحف للزينة في المنزل

٤٨ تجنب قطع أو إزالة الأشجار للحفاظ على البيئة

٤٩ فصل التيار الكهربائي عن الأجهزة الكهربائية غير المستخدمة

٥٠ اصطحاب الأطفال عند شراء المواد الغذائية ليتعلموا المفاضلة بين الأطعمة الصحية وغير الصحية

٥١ استخدام باقي الطعام للطيور والمواشي

٥٢ تجنب الري عند الظهيرة عندما يكون الجو حارًا وجافًا

٥٣ ركوب السيارات الكهربائية يقلل من الانبعاثات الضارة

٥٤ إطفاء أجهزة التدفئة والتكييف عند ترك المكان

٥٥ الحرص على جمع مياه الأمطار واستخدامها لري النباتات

٥٦ إطفاء الأنوار عند مغادرة الغرفة يساهم في توفير الكهرباء

٥٧ إزالة الحشائش الضارة حول الأشجار يساعد في سرعة نموها

٥٨ تنظيف السيارة أو حديقة المنزل بعد هطول الأمطار مباشرة يساهم في ترشيد استهلاك الماء

٥٩ ثقف نفسك حول الأفلاج وطريقة ري الزراعة بواسطتها

٦٠ اعتماد نظام طعامك صحي بدلاً من الأطعمة السريعة

٦١ اختيار الأطعمة من المحاصيل والمنتجات المحلية ذات بصمة بيئية منخفضة

٦٢ شارك المتطوع الصغير في برامجه التطوعية البيئية

٦٣ التشارك بوسائل النقل مع الأصدقاء والأهل

٦٤ المشاركة في الرحلات الجماعية واستخدام الأماكن المخصصة للشواء

٦٥ شراء المواد الغذائية الطازجة من إنتاج بلادي بدلاً من المعلبة

٦٦ خصص جزء من حديقة المنزل لزراعة بعض الخضروات المفيدة

٦٧ إعادة استخدام العلب المعدنية لحفظ المقتنيات كما كانت جداتنا تحفظ البراقع في علب الماكنتوش

٦٨ المحافظة على محميات القرم يوفر الملاذ الآمن للسلاحف والطيور النادرة

٦٩ تحويل المناشف القديمة إلى فوط للتنظيف يساهم في الاستدامة

٧٠ ارتداء الملابس القطنية الواقية من حرارة ورطوبة الجو في فصل الصيف

٧١ استخدام المراسلات الإلكترونية بدلاً من الورقية

٧٢ إطفاء جهاز الكمبيوتر عند الانتهاء من استخدامه

٧٣ إعادة استخدام الورق وتحويله إلى دفتر ملاحظات بالكتابة عليه من الجهة المقابلة

٧٤ استخدام مخلفات الكراتين من المنزل في زراعة الشتلات

٧٥ تحويل الصناديق الكرتونية المتشابهة لتزيين خزانة الملابس أو جمع الألعاب فيها

٧٦ استخدام المرطبانات أو العلب البلاستيكية لحفظ الأقلام والتلوين

٧٧ تحويل البنطال القديم إلى شورت

٧٨ المحافظة على نظافة المنزل منعاً لاستخدام المبيدات الحشرية عند تفشيها

٧٩ دون مشترياتك في قائمة قبل التسوق لتساعدك على التوفير

٨٠ لا تتسوق وأنت جائع

٨١ ينصح خبراء التغذية بشرب كوب أو اثنين من الماء قبل تناول الوجبات بساعة

٨٢ الاستفادة من مياه حوض الأسماك في ري الزراعة

٨٣ صيد الأسماك في المواسم المرخصة بها من قبل الجهات المعنية

٨٤ الانضمام الى مجموعة تطوعية تخدم البيئة كالبراعم الخضراء

٨٥ استخدام وسائل النقل الجماعية مثل الترام أو المترو

٨٦ تطوع في الأنشطة التي تخدم البيئة

٨٧ شارك في جائزة البيئة للطفل التي ينظمها المجلس الأعلى للأمومة والطفولة بالتعاون مع وزارة البيئة والتغير المناخي

٨٨ استخدام فرشاة أسنان من مواد عضوية

٨٩ احرص على عدم شراء الألعاب البلاستيكية

٩٠ الحرص على استخدام منديل القماش والتقليل من استخدام المحارم الورقية

٩١ الوقاية خير من قنطار علاج

٩٢ استعارة الكتب من المكتبات العامة بدلًا من شرائها لتقليل استهلاك الأوراق

٩٣ تجفيف الملابس تحت أشعة الشمس بدلا من المجفف الكهربائي

٩٤ إنهاء الواجبات المدرسية خلال النهار لتقليل استهلاك الإنارة الكهربائية ليلاً

٩٥ المحافظة على نظافة الجدران والمقاعد في الصف

٩٦ توزيع المهام والمشاركة في الأعمال الجماعية في فصول المدرسة

٩٧ كن شريكًا في القضاء على الأمراض المعدية

٩٨ قراءة القصص والمجلات الإلكترونية بدلاً شراء الورقية

٩٩ إهداء ثيابك القديمة لإخوانك الأصغر سناً يعتبر تصرفًا طيبًا ويعزز أواصر التبادل والعطاء

١٠٠ تابع أعمال لجنة البيئة والاستدامة في البرلمان الإماراتي للطفل

أهداف التنمية المستدامة

جميع الأفكار مرتبطة بأهداف التنمية المستدامة،
ولكل فكرة لون يتناسب مع الهدف الذي تمثله

القضاء على الفقر	القضاء التام على الجوع	الصحة الجيدة والرفاه	التعليم الجيد	المساواة بين الجنسين	المياه النظيفة والنظافة الصحية
طاقة نظيفة بسعر معقول	العمل اللائق ونمو الاقتصاد	الصناعة والابتكار والهياكل الأساسية	الحد من أوجه عدم المساواة	مدن ومجتمعات محلية مستدامة	الاستهلاك والإنتاج المسؤولان
العمل المناخي	الحياة تحت الماء	الحياة في البرّ	السلام والعدل والمؤسسات القوية	عقد الشراكات لتحقيق الأهداف	

المجلس الأعلى للأمومة والطفولة
THE SUPREME COUNCIL FOR Motherhood & Childhood

scmc.gov.ae
@UAESCMC